



Fundación Aladina



Para que los niños con cáncer nunca pierdan la sonrisa



¿Quiénes somos?

La **Fundación Aladina**, www.aladina.org, es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en el año 2005 con el objetivo de ayudar a niños y adolescentes enfermos de cáncer y a sus familias.

Esta iniciativa surge de la experiencia personal de Paco Arango, que a lo largo de 5 años acudió semanalmente como voluntario al Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, tras lo cual decidió involucrarse más a fondo aún y crear la Fundación Aladina. La premisa en la que se basa es que *“la magia existe y los milagros también, pero como a veces tardan en llegar, la Fundación Aladina intentará que, mientras, ese tiempo en el hospital pase de la mejor forma posible”*.

Numerosas investigaciones en el campo de la medicina ratifican la importancia de cuidar no solo el cuerpo y la mente, sino también “el alma” del paciente. En este sentido, la Fundación Aladina trabaja dando apoyo psicológico y material a los niños y adolescentes enfermos de cáncer y a sus familias.

Hasta la fecha nuestra labor se ha centrado principalmente en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y el Hospital General Universitario Gregorio Marañón. **Cada año ayudamos a más de 1000 niños y familias** a recuperar la sonrisa.

¿Qué hacemos?

• Voluntariado

El trabajo de voluntariado está basado en una **labor diaria de acompañamiento a los niños y adolescentes** con cáncer ingresados en el hospital y a sus familias. La Fundación Aladina cuenta con un equipo extraordinario de voluntarios que cada tarde pasa horas con ellos. Esto nos permite detectar cuales son sus necesidades, tanto materiales como psicológicas, e intentar ayudarles a **sobrellevar el día a día** de esta dura enfermedad.



Como parte de la visita diaria a los pacientes ingresados ofrecemos el **préstamo de ordenadores portátiles, consolas NintendoDS y PSP** así como **videojuegos y películas**.

• Sala Adolescentes

Una de las iniciativas en que la Fundación Aladina es pionera es en la creación de una **Sala de Adolescentes** en la Unidad de Oncología del Hospital Niño Jesús.

Esta sala es un **espacio exclusivo para los jóvenes, lejos de padres, médicos y personal sanitario**. En ella se pueden relajar, reclamar su espacio personal y relacionarse con otros **chic@s** de su edad.

La sala está equipada con consolas de videojuegos, ordenadores y todo tipo de material artístico y audiovisual y es gestionada por un equipo de voluntarios de la fundación. Además, en ella se llevan a cabo periódicamente talleres y actividades enfocados a esta franja de edad.

¿Qué hacemos?

• Barretstown

*"It's not that the children say: 'Thank you for a wonderful time',
it's that they say: 'Thank you for changing my life'."*

Paul Newman

Fundador de Hole in the Wall Camps y Barretstown



Barretstown es un campamento fundado por Paul Newman, situado en un castillo en las colinas Irlandesas, al que cada año acuden cientos de niños y adolescentes de toda Europa. La peculiaridad es que todos estos niños y adolescentes tienen cáncer o alguna enfermedad grave. Por ello, Barretstown cuenta con unas instalaciones y personal médico extraordinarios que permiten a aquellos que lo necesitan continuar con su tratamiento durante su estancia.

El objetivo principal es que cada niño y adolescente se olvide durante unos días de que está enfermo y que aprendan a divertirse y a recuperar la confianza en si mismos. Es imposible explicar lo mucho que esta estancia les cambia la vida.

La Fundación Aladina colabora económicamente con **Barretstown**, haciendo posible que cada año más niños españoles vivan la maravillosa experiencia de pasar diez días en este fantástico campamento de forma totalmente gratuita.

www.barretstown.org

¿Qué hacemos?

- **Colaboración con la Unidad de Cuidados Paliativos**

El trabajo de la Unidad de Cuidados Paliativos es absolutamente esencial para que aquellos niños y adolescentes que se encuentran en la fase terminal de su enfermedad puedan pasar sus últimos días en casa rodeados de sus familias.

Profesionales de este ámbito se han unido para crear la **Asociación Porque Viven**, como apoyo a los cuidados paliativos pediátricos muy recientemente desarrollados en España. El objetivo de este grupo de médicos y enfermeros es disminuir el sufrimiento, así como mejorar la calidad de vida y facilitar apoyo emocional tanto al paciente, en los últimos momentos de su vida, como a su familia. Su labor es extraordinaria y atienden a más de 150 niños de toda la Comunidad de Madrid las 24 horas del día.

La Fundación Aladina apoya a la Asociación "Porque Viven" aportando una importante cantidad económica cada año para dar apoyo y continuidad al trabajo de estos profesionales. También hemos donado a esta asociación un vehículo de grandes dimensiones especialmente adaptado para el transporte de los médicos y los pacientes en estas situaciones extraordinarias.

www.porqueviven.org

¿Qué hacemos?

• Apoyo psicológico

*TERAPIA INDIVIDUAL, DE PAREJA, DE FAMILIA
GRUPOS DE DUELO*

La Fundación Aladina, atenta al recorrido que las familias hacen juntos a sus niños en cada etapa de la enfermedad, abre un espacio de **apoyo psicológico** individual, de pareja y familiar. De esta forma, ofrece la posibilidad de recibir atención terapéutica personalizada. La finalidad es ayudar a buscar y generar todos los recursos disponibles para hacer frente a los momentos difíciles, así como favorecer la adaptación de las familias a las nuevas situaciones que un diagnóstico de cáncer conlleva.

Aladina también ha creado **grupos de duelo**, un espacio donde los padres que lo requieran puedan compartir experiencias, asimilar pérdidas y combatir el aislamiento social junto a quienes están en la misma situación.



APOYO PSICOLÓGICO PARA PERSONAL SANITARIO – PAPPS

Las profesiones asistenciales conllevan una carga emocional muy grande. Médicos y enfermeros que están en contacto diario con familias que sufren están en continuo riesgo de agotamiento emocional.

Con la finalidad de proporcionar un soporte psicológico adecuado que puedan enfrentarse a los problemas cotidianos del trabajo y reducir los sentimientos de estrés, nace este **Proyecto de Apoyo Psicológico para Profesionales**. Todos estos profesionales recibirán atención psicológica de forma completamente gratuita.

¿Qué hacemos?

• Mejoras y servicios

Otra de las iniciativas de la Fundación Aladina ha sido colaborar en la mejora de las instalaciones de los centros hospitalarios y dar apoyo económico, en casos puntuales, a familias sin recursos.

Algunas de las actuaciones llevadas a cabo hasta el momento han sido:

- Importante obra mediante la cual, a petición del Hospital Niño Jesús, se llevo a cabo el cerramiento de una gran terraza en la Unidad de oncología. Esto ha permitido tanto a padres como a niños disfrutar de este espacio durante todo el año
- Instalación de **red WiFi** al área de Oncohematología y en la UCI del Hospital Niño Jesús, que permite acceso gratuito a Internet para los pacientes y familiares
- Dotación a las salas de enfermería de Oncohematología y de la UCI, del Hospital Niño Jesús, de nuevo mobiliario y electrodomésticos para mejorar la comodidad del personal de enfermería
- Reforma, mobiliario y decoración de las terrazas de la unidad de Oncohematología del Hospital Gregorio Marañón
- Reforma, mobiliario y decoración del Hospital de Día del Hospital Gregorio Marañón, para que sea más cómodo y acogedor tanto para los pacientes, como para el personal sanitario
- Apoyo económico a las familias sin recursos en los casos necesarios, bien para adquisición de prótesis, pelucas o cualquier otro gasto derivado de la enfermedad de sus hijos (por ejemplo, gastos funerarios)
- Adquisición de material de apoyo: como donación de sillas de ruedas para el uso de los pacientes de oncología, donación de mobiliario y material de entretenimiento para bebés, electrodomésticos para la sala de padres etc.

¿Cómo puedes ayudar?

Para asegurar la continuidad de nuestro trabajo es especialmente importante que consigamos que cada día más gente se sume a nuestra lucha y se hagan socios de la Fundación Aladina. Cada aportación, por pequeña que sea, es un paso adelante para que los niños con cáncer nunca pierdan su sonrisa.

Nuestra meta es seguir mejorando. Queremos estar presentes cada vez en más centros hospitalarios y poder ampliar nuestro campo de actuación, y para conseguirlo necesitamos tu ayuda.

Ayudarnos es tan fácil como entrar en nuestra web: www.aladina.org, llamarnos por teléfono al 915329303 o escribirnos un mail a: info@aladina.org

Gracias por tu solidaridad.

Gracias por ayudarnos a hacer cada día más felices a cientos de niños y adolescentes enfermos.

¡NECESITAMOS TU APOYO!



c/ Espalter, 6 1º
28014 Madrid
Tlf.: 91 532 93 03
www.aladina.org

CONTACTO: *Ishtar Espejo* - Directora
ishtar.espejo@aladina.org

